



LES DIRIGEANT.E.S
DE TERRITOIRES

RENCONTRE RÉGIONALE DE L'ADGCF
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Vendredi 7 février

10 h 00 > 13 h 00, suivi d'un déjeuner

Communauté d'Agglomération Beaune Côte et Sud
14 rue Philippe Trinquet - 21200 Beaune

Prévention de la santé mentale des DGS : un nouvel enjeu de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

La santé mentale des managers se dégrade, et les cadres dirigeants sont également concernés, en particulier en période de fin de mandat. Optimisation, complexification, transformation, intensification, injonctions contradictoires... les causes sont multiples. Sortir la tête de l'eau pour éviter de l'avoir dans le guidon est plus que jamais nécessaire. Mais comment sortir du corps de « Superman / Superwoman » ?

Lors de cette rencontre, nous vous présenterons les différents leviers de prévention, cadres théoriques et retours d'expériences pratiques pour vous accompagner dans votre quotidien, et plus globalement intégrer le sujet de la charge mentale des dirigeants territoriaux dans vos démarches de QVCT.

Avec les interventions de Jérémy Jouglas, chef de projet QVCT de Randstad, et Bruno Pondicq, responsable développement secteur public et coach professionnel certifié de Randstad Riesmart.

INSCRIVEZ-VOUS ICI

Rencontre en
partenariat avec :

